

# og se. Han har tre ganger færre anfall. til et nytt liv



gang han trenes, skjer det ting. Små ting, som reflekser, syn og lignende. Til slutt blir de små tinga store. Rom ble ikke bygget på en dag.

Hun vedgår at det er slitsomt med så mange timers trening hver eneste dag, men det er verdt det.

– Jeg har ikke noe valg. Jeg må gjøre dette for ham. Jeg ser at det funker og jeg kommer til å holde på så lenge det gjør nettopp det.

– Hvilke forhåpninger har du?  
– Det finnes ingen grense. Men forhåpentligvis skal han lære seg å gå, og til å snakke. Snart skal vi begynne med regnetrening. Jeg håper han kan begynne på skolen engang og at han etter hvert skal kunne klare seg mest mulig alene.

## Trener seks timer

**VALLSET:** Man kan ikke si at Patrick Neskvern lever et lite aktivt liv. Han trener rundt seks timer hver eneste dag. En treningsøkt inneholder forskjellige øvelser som Patrick gjør på hver eneste økt. Dette innebærer pusting med maske for å øke oksygenopptaket hans, lysstimulering, lestil, taktill stimulering, pattering, sklie og rulling.

Slik er hverdagen:

- Kl. 07.00 – 08.00: Patrick står opp og spiser frokost. Deretter har han opplegg med spesialpedagog.
- Kl. 08.00 – 09.00: Patrick trener.
- Kl. 09.00 – 10.00: Patrick får et nytt måltid. Deretter trenes det.

- Kl. 11.00 – 13.00: Nytt måltid. Deretter en ny økt med trening.
- Kl. 14.00 – 16.00: Nytt måltid. Deretter en ny økt med trening.
- Kl. 17.00 – 18.00: Nytt måltid, en liten treningsøkt og kos.
- Kl. 18.00 – 18.30: Kveldsstell og sengetid.

– Dette er en typisk dag for Patrick, men ingen dager er egentlig like og varierer etter hvor mange anfall han får og hvor sliten han blir.

Vanja Neskvern sier at hun er villig til å fortsette med dette opplegget så lenge det er nødvendig. Hun er imidlertid prisgitt å få støtte gjennom Helse Sør Øst som hun



**BUDSKAP:** På veggen står budskapet som møter familien hver eneste dag.

Det er ingen sammenheng mellom hjerneskade og intelligens.



FAKSIMILE: HA 21. OKTOBER 2009

### DOMAN-METODEN

- En behandlingsmetode utviklet av amerikaneren Douglas Doman for hjerneskadede barn og voksne.
- Hensikten er å utvikle et neurologisk program som er utviklet individuelt for én persons hjerneskade.
- Øvelsene skal stimulere hjernen til å vokse, og til at de friske hjernecellene utnytter sitt potensial.
- Metoden oppfattes som kontroversiell i mange helsekretser.

har nå. I januar må hun søke på nytt for ett nytt år.

– Usikkerheten ved at du må søke for hvert år gjør det vanskelig. Jeg får bare håpe jeg får fortsette. Jeg skal fortsette, sier hun bestemt.

Opplegget koster det offentlige rundt én million kroner årlig, som inkluderer lønn til Vanja, to assistenter og to turer til USA.

– Alternativet til Patrick ville vært å være på en institusjon. Det hadde kostet samfunnet mellom 2,5 og 3 millioner kroner, sier hun.



**BARFØTT:** Biskop Solveig Fiske entret scenen barføtt og med pilegrimsstav da det nye Pilegrimsenteret ved Domkirkeodden ble åpnet i går. I bakgrunnen, fylkesmann Sylvia Brustad og fylkesordfører Arnfinn Nergård.

FOTO: BENEDICTE NYLUND

## Solfyllt Pilegrim-åpning

**Hamars nye Pilegrimsenter ble høytidelig åpnet med ulike kulturinnslag i går.**

**BENEDICTE NYLUND**

416 59 386 • bny@h-a.no

**HAMAR:** Gårsdagens nydelige septembervær ga en stemningsfull ramme rundt åpningen av Pilegrimsenteret i Hamar. Markeringen av åpningen begynte med samling med biskop Solveig Fiske i Domkirka, hvor deltakerne deretter gikk til Pilegrimsenteret.

### Naturopplevelsene lokker

På Pilegrimsenteret ventet kjøttsuppe alle deltakerne, og flere av de frammøtte hadde gått langt. En gjeng fra Østerdalen hadde gått deler av Pilegrimsleden før de deltok på åpningen i går. To av dem var Norunn Lund og Karin Halvorsen fra Rena. I går hadde de bare gått et lite stykke, men til sammen har de begge to gått hele leden. Og det er naturopplevelsene som frister ved å vandre Pilegrimsleden.

– Det er så herlig å gå i naturen minus asfalten, sier Norunn Lund begeistret.

### Staver og bøker

Pilegrimsenteret ble offisielt åpnet av fylkesordfører Arnfinn Nergård og fylkesmann Sylvia Brustad. Pilegrimer fra Østerdalen hadde med en Pilegrimstav i gave til det nye senteret, og leder for Hedmark fylkesmuseum, Harald Jacobsen ga bokgaver til fylkesordføreren, fylkesmannen og biskopen. Tor Sæther og Kari Kirkeby holdt foredrag om pilegrimer i middelalderen og i dag, og markeringen ble avsluttet med konsert og hilsningsstaler i Hamardomen. På konserten skulle elever fra Stange videregående og barn fra forestillingen Djevelens Finger også delta.

### Natursti

Helga har bydd på mange aktiviteter og arrangementer i og rundt Domkirkeodden.

Kulturminnedagen ble også markert i går, 12. september. Her arrangerte Domkirkeodden med Ranveig Nordbryhn i spissen, natursti for barn. Det har også vært korvake på Domkirkeodden med 500 sangere som har hatt konserter i vernebygget over domkirkeruinene fredag og lørdag. Les mer om dette på side 38.

### Møtte stengt port på Stavsberg

**HAMAR:** Hias' tømme kalender sier at gjenvinningsstasjonene skal være lørdagsåpne i september og oktober. Men flere opplevde å møte stengte porter på Stavsberg lørdag formiddag. Ragnar Anthonisen fra Hamar valgte i god tro å tømme hageavfallet sitt i god tid før stengt klokka 14. Men porten var stengt. Det samme

opplevde Cato Abell, som også måtte ta med seg hageavfallet sitt hjem igjen etter bomturen. Tømme kalenderen sier at åpningstidene på lørdager skal være fra ni om morgenen til to om ettermiddagen. På Hias' nettsider står det derimot at alle gjenvinningsstasjonene har lørdagsåpent først fra neste lørdag, 18. september.